

SICHER IM SATTEL

Velofahrkurse 2025



KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



Kosten

Kurse A und B pro Familie:

— CHF 50.– für 1 Kind inkl.

Begleitperson(en)

— CHF 20.– für jedes weitere Kind

Kurs BF pro Kind:

— CHF 50.–

Ermässigungen

Fr. 20.– für Pro Velo-(Familien-)

Mitglieder und Swiss Cycling-Mitglieder;

Fr. 30.– für Familien mit Kultur-Legi (keine Kumulation)

Preise und Ermässigungen je Kurs
siehe auch unter velokurs.ch

**JETZT
ANMELDEN!**

velokurs.ch



Das gesamte Kursangebot mit
allenfalls weiteren Kursdaten ist
auf velokurs.ch aufgeschaltet.

Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven. **Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**
Voraussetzung: das Kind fährt bereits Velo.

Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen. **Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person (zwingend).**

Kurs BF – Selbständig im Verkehr

Praxisorientierter Kurs, in dem der Verkehrssinn der Kinder geschärft wird. **Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben.**

Kursdaten

Datum	Ort	Zeit	Kursniveau	
Sa, 26. April	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 26. April	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 30. April	Gümligen, Schulhaus Seidenberg	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 3. Mai	Bern, Schulhaus Marzili	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 3. Mai	Bern, Schulhaus Marzili	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 7. Mai	Niederwangen, Schulhaus Juch	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 17. Mai	Bern, Schulhaus Wankdorf	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 17. Mai	Bern, Schulhaus Wankdorf	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 21. Mai	Bern, Schulhaus Bitzios	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 11. Juni	Ostermundigen, Schulhaus Bernstrasse	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 14. Juni	Bern, Schulhaus Hochfeld II	09.00–12.00 Uhr	A	B
Sa, 14. Juni	Bern, Schulhaus Hochfeld II	14.00–17.00 Uhr	A	B
Mi, 18. Juni	Bern, Mosaikschule Munzinger	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 21. Juni	Bern, Schulhaus Hochfeld II	09.00–12.00 Uhr		BF
Mi, 25. Juni	Münsingen, Schulzentrum Schlossmatt	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 28. Juni	Münchenbuchsee, Schulhaus Paul Klee	09.00–12.00 Uhr	A	B
Mi, 20. Aug.	Bern, Schulhaus Hochfeld II	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 23. Aug.	Bern, Schulhaus Marzili	09.00–12.00 Uhr	A	B
Mi, 27. Aug.	Köniz, Schulhaus Buchsee	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 30. Aug.	Bern, Schulhaus Manuel	09.00–12.00 Uhr	A	B
Mi, 3. Sept.	Bern, Schulhaus Wankdorf	14.00–17.00 Uhr	A	B
Sa, 6. Sept.	Köniz, Schulhaus Lerbermatt	09.00–12.00 Uhr		BF
Sa, 13. Sept.	Bern, Schulhaus Wankdorf	09.00–12.00 Uhr		BF

Das Velo ist das klimafreundlichste, platzsparendste sowie gesündeste Verkehrsmittel.

Pro Velo Bern setzt sich ein für mehr Platz auf der Strasse, durchgehende Velorouten, genügend Abstellplätze und ein sicheres Verkehrsklima. Für mehr Freude am Velofahren!

Als Mitglied von Pro Velo Bern unterstützt du unser Engagement zur Förderung der Velokultur.

Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



Regionale Partner:



Nationaler Partner:



**Fonds für
Verkehrssicherheit
FVS**

Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

20 % auf alle Helme! Solange Vorrat.
Entdecke weitere coole Veloartikel und Aktionen
auf **velokiosk.ch**

